



Alcune semplici raccomandazioni per contenere il coronavirus

Maßnahmen zur Vorbeugung des epidemiologischen Notstandes aufgrund des COVID-2019



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
Häufiges Händewaschen mit mit Wasser und Seife oder mit Alkoholbasis Lösungen



Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
Den nahen Kontakt mit Personen, die an akuten Atemwegsinfekten leiden, meiden



Evita abbracci e strette di mano
Umarmungen und Händeschütteln meiden



Mantieni in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro
Bei sozialen Kontakten einen Abstand von mindestens einem Meter einhalten



Evita uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
Die gemeinsame Benutzung von Flaschen und Gläsern, insbesondere bei sportlicher Betätigung, meiden



Non toccarti occhi, naso bocca con le mani
Sich nicht mit den Händen in die Augen, Nase oder Mund fassen



Copri bocca e naso quando starnutisci o tossisci
Mund und Nase, im Falle von Niesen oder Husten, bedecken

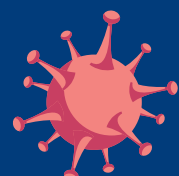


Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool
Oberflächen mit Desinfektionslösungen auf Chlor- oder Alkoholbasis reinigen



È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezione delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitaria

In allen sozialen Kontakten wird dringend empfohlen, die Verwendung von Schutzausrüstungen zum Schutz der Atemwege wie weitere Hygienemaßnahmen und persönlichen Schutzausrüstungen





Alcune semplici raccomandazioni per contenere il coronavirus

Maßnahmen zur Vorbeugung des epidemiologischen Notstandes aufgrund des COVID-2019



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
Häufiges Händewaschen mit mit Wasser und Seife oder mit Alkoholbasis Lösungen



Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
Den nahen Kontakt mit Personen, die an akuten Atemwegsinfekten leiden, meiden



Evita abbracci e strette di mano
Umarmungen und Händeschütteln meiden



Mantieni in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro
Bei sozialen Kontakten einen Abstand von mindestens einem Meter einhalten



Evita uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
Die gemeinsame Benutzung von Flaschen und Gläsern, insbesondere bei sportlicher Betätigung, meiden



Non toccarti occhi, naso bocca con le mani
Sich nicht mit den Händen in die Augen, Nase oder Mund fassen



Copri bocca e naso quando starnutisci o tossisci
Mund und Nase, im Falle von Niesen oder Husten, bedecken



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool
Oberflächen mit Desinfektionslösungen auf Chlor- oder Alkoholbasis reinigen



È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezione delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitaria

In allen sozialen Kontakten wird dringend empfohlen, die Verwendung von Schutzausrüstungen zum Schutz der Atemwege wie weitere Hygienemaßnahmen und persönlichen Schutzausrüstungen

