



Alcune semplici raccomandazioni per contenere il coronavirus

НЕКОТОРЫЕ ПРОСТЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ КОРОНАВИРУСА



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica

Чаще мойте руки с водой и мылом, либо же гелем на спиртовой основе



Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Избегайте близкого контакта с лицами, страдающими острыми респираторными заболеваниями



Evita abbracci e strette di mano

Избегайте объятий и рукопожатий



Mantieni in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro

Соблюдайте при каждом социальном контакте межличностную дистанцию не менее 1 метра



Evita uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva

Избегайте обмениваться бутылками и стаканами с кем-либо, в частности во время физической активности



Non toccarti occhi, naso bocca con le mani

Не дотрагивайтесь руками до глаз, носа и рта



Copri bocca e naso quando starnutisci o tossisci

Прикрывайте рот и нос при чихании и кашле



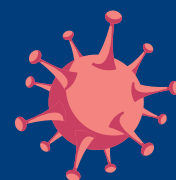
Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool

Очищайте поверхности с помощью дезинфицирующих средств на основе хлора и спирта.



È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezione delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitaria

Строго рекомендуется при всех социальных контактах использовать защиту органов дыхания в качестве дополнительной меры к уже имеющимся индивидуальным санитарно-гигиеническим мерам защиты.





Alcune semplici raccomandazioni per contenere il coronavirus

НЕКОТОРЫЕ ПРОСТЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ КОРОНАВИРУСА



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica

Чаще мойте руки с водой и мылом, либо же гелем на спиртовой основе



Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Избегайте близкого контакта с лицами, страдающими острыми респираторными заболеваниями



Evita abbracci e strette di mano

Избегайте объятий и рукопожатий



Mantieni in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro

Соблюдайте при каждом социальном контакте межличностную дистанцию не менее 1 метра



Evita uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva

Избегайте обмениваться бутылками и стаканами с кем-либо, в частности во время физической активности



Non toccarti occhi, naso bocca con le mani

Не затрагивайте руками до глаз, носа и рта



Copri bocca e naso quando starnutisci o tossisci

Прикрывайте рот и нос при чихании и кашле



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool

Очищайте поверхности с помощью дезинфицирующих средств на основе хлора и спирта.



È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezione delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitaria

Строго рекомендуется при всех социальных контактах использовать защиту органов дыхания в качестве дополнительной меры к уже имеющимся индивидуальным санитарно-гигиеническим мерам защиты.

